

GLOBAL  
**BOYHOOD**  
INITIATIVE

INICIAR CONVERSACIONES CON LOS CHICOS

[@BoyhoodInitiative](#)

The Global Boyhood Initiative  
quiere guiar a los chicos para:



COMPARTIR SUS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE



LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD



LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS

## COMO USAR ESTE JUEGO

No siempre es fácil conseguir que los niños se abran a nosotros y nos hablen. Ojalá estos Conversation Starters sean una ayuda.

Les aconsejamos que usen las preguntas de este juego con la mente abierta.

Estas cartas pueden usarse junto con otras herramientas y contenidos de la Global Boyhood Initiative, o pueden usarse independientemente.

Por favor díganos en **@BoyhoodInitiative** o en **#BraveryIs** en Instagram cómo le fue!  
Y si quiere hacerlo en vivo, busque el filtro **@BoyhoodInitiative** en Stories o en Reels.

***Y recuerde: Está perfectamente bien que haya momentos incómodos o largos períodos de silencio.***



K E R I N G  
F O U N D A T I O N



The Global Boyhood Initiative es un proyecto de Promundo y la Fundación Kering, en asociación con Plan International. Proponemos a los adultos medios y recursos para educar, enseñar y formar a los chicos para que asuman saludablemente su propia, compleja y maravillosa personalidad a nivel emocional. Para saber más y participar, acuda a **[BoyhoodInitiative.org](http://BoyhoodInitiative.org)**

**INICIAR CONVERSACIONES CON LOS NIÑOS DE 7 A 9 AÑOS**



## CONSEJOS A LOS PADRES

Entre los 7 y los 9 años los niños están aprendiendo cómo identificar y regular emociones múltiples y simultáneas, enfrentar y resolver problemas, y entender la conexión entre la expresión física y las emociones. Con estas preguntas podrán empezar conversaciones destinadas a ayudarles a entender la causa de sus emociones y las emociones de otros, aprender cómo procesar simultáneamente sentimientos múltiples y cómo comunicar, profundizar y mejorar sus relaciones con amigos y familiares.

## CÓMO HACER QUE LOS CHICOS SIGAN HABLANDO

- Alejarse del celular para estar totalmente atento
- Crear un espacio para que puedan expresar sus emociones reiterando que la conversación es confidencial
- Tomarlos en serio: enseñarles que se les cree y que se valora lo que están compartiendo
- Escuchar activamente (asentir, repetir lo que ha dicho, hacer preguntas de aclaración)
- Tener cuidado con las propias reacciones y expresiones faciales
- Mantener la mente abierta: no presumir que conoce sus respuestas
- Hacer preguntas a continuación: "Cuéntame más sobre eso." "¿Qué hiciste cuando ocurrió eso?"
- Permitir que haya silencios incómodos: Prueba contar hasta 10 antes de romper el silencio.
- Animarlos para que establezcan una relación con temas más amplios como la justicia social y el mundo que les rodea.

**COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE**





¿Cuáles son las emociones  
que sientes hoy?

¿Qué colores les pondrías?

¿Qué te hizo pensar en esos  
colores?

**COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE**



¿Qué te hace enfadarte o  
asustarte?

¿Cómo sientes tu cuerpo  
cuando estás  
furioso/asustado?

¿Cómo te calmas?

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



¿Alguna vez te sientes  
nervioso al pedir ayuda?

¿A quién acudes cuando  
necesitas ayuda?

¿Cuáles son las cualidades que  
tiene esa persona?

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE

**ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE**



¿Cómo te haces nuevos amigos?

**ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE**



¿Qué haces si tu amigo o hermano  
está siendo malo o haciendo algo  
que te pone triste?

**ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE**



¿Quién es tu mejor amigo? ¿Por  
qué?

¿Qué es lo que más te gusta  
cuando pasas tiempo con tus  
amigos?

**ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE**

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**





¿Ya viste a alguien ser malo con  
otra persona o acosarla?

¿Cómo te sentiste?

¿Qué podemos hacer para ayudar?

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**



Y tú, ¿ya fuiste malo con otra  
persona?

¿Cómo crees que se sintió?

Y tú, ¿Cómo te sentiste?

¿Qué crees que podrás hacer de  
manera diferente la próxima vez?

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**



¿Qué piensas que significa ser  
valiente?

¿Ya has tenido que ser valiente?

¿Qué te ayuda a sentirte  
valiente?

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**

**LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS**



¿Cómo te sientes cuando ves a  
alguien llorar?

¿Qué le dices o le podrías decir?

¿Le hablas de manera diferente  
si la persona que llora es chica?  
¿O chico?

¿Qué más me puedes decir?

**LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS**



¿A quién conoces que sea muy diferente de tí?

¿Qué es lo que lo hace diferente?

¿Qué es lo que más te gusta de él?

**LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS**



¿Qué quieres ser cuando crezcas?

¿Qué le dirías a alguien que  
piensa que no puede ser la  
persona que desea?

**LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS**