

GLOBAL  
**BOYHOOD**  
INITIATIVE

INICIAR CONVERSACIONES CON LOS CHICOS

[@BoyhoodInitiative](#)

The Global Boyhood Initiative  
quiere guiar a los chicos para:



COMPARTIR SUS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE



LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD



LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS

## COMO USAR ESTE JUEGO

No siempre es fácil conseguir que los niños se abran a nosotros y nos hablen. Ojalá estos Conversation Starters sean una ayuda.

Les aconsejamos que usen las preguntas de este juego con la mente abierta.

Estas cartas pueden usarse junto con otras herramientas y contenidos de la Global Boyhood Initiative, o pueden usarse independientemente.

Por favor díganos en **@BoyhoodInitiative** o en **#BraveryIs** en Instagram cómo le fue!  
Y si quiere hacerlo en vivo, busque el filtro **@BoyhoodInitiative** en Stories o en Reels.

***Y recuerde: Está perfectamente bien que haya momentos incómodos o largos períodos de silencio.***



K E R I N G  
F O U N D A T I O N



The Global Boyhood Initiative es un proyecto de Promundo y la Fundación Kering, en asociación con Plan International. Proponemos a los adultos medios y recursos para educar, enseñar y formar a los chicos para que asuman saludablemente su propia, compleja y maravillosa personalidad a nivel emocional. Para saber más y participar, acuda a **[BoyhoodInitiative.org](https://www.boyhoodinitiative.org)**

**INICIAR LA CONVERSACION CON LOS NIÑOS DE 10 A 13 AÑOS**



## CONSEJOS A LOS PADRES

Los chicos de 10 a 13 años están aprendiendo cómo desarrollar relaciones complejas, crear soluciones múltiples y están experimentando mayor conciencia de sí mismo, emotividad/distancia, y desarrollando su individualidad. Con estas preguntas es posible empezar una conversación destinada a ayudar a los chicos a expresar y enfrentar la tristeza o la depresión, la presión de los compañeros y la diferencia entre la dinámica de las relaciones saludables y no saludables.

## CÓMO HACER QUE LOS CHICOS SIGAN HABLANDO

- Alejarse del celular para estar totalmente atento
- Crear un espacio para que puedan expresar sus emociones reiterando que la conversación es confidencial
- Tomarlos en serio: enseñarles que se les cree y que se valora lo que están compartiendo
- Escuchar activamente (asentir, repetir lo que ha dicho, hacer preguntas de aclaración)
- Tener cuidado con las propias reacciones y expresiones faciales
- Mantener la mente abierta: no presumir que conoce sus respuestas
- Hacer preguntas a continuación: "Cuéntame más sobre eso." "¿Qué hiciste cuando ocurrió eso?"
- Permitir que haya silencios incómodos: Prueba contar hasta 10 antes de romper el silencio.
- Animarlos para que establezcan una relación con temas más amplios como la justicia social y el mundo que les rodea.

**COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE**



¿Tienes a alguien con quien  
hablar de cómo te sientes?

Si sí, ¿Quién es?

¿Qué hace que te sientas  
cómodo con él?

Si no, ¿Me puedes contar un  
poquito más?

**COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE**



¿Qué harías si estuvieras  
enfadado con un amigo o un  
miembro de tu familia?

¿Cómo podrías compartir tus  
sentimientos y buscar una  
solución?

**COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE**



¿Qué significa para ti estar  
deprimido o ansioso?

¿Qué se puede hacer cuando  
uno se encuentra así?

**COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE**

**ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE**



¿Te sientes más cómodo  
hablando a chicos? ¿A chicas?

Háblame más de esto.

**ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE**



¿Cómo gestionas el estrés?

¿Y los retos?

Y tus amigos, ¿Cómo los  
gestionan?

¿Qué hacéis tú y tus amigos,  
en la misma forma o en formas  
diferentes?

Háblame más de esto.

**ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE**



¿La mayoría de tus amigos se parecen a tí o son diferentes?

¿Qué te gusta de las diferencias de tus amigos?

**ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE**

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**



¿Cómo te sientes cuando alguien se burla de ti?

¿Qué haces cuando ves que alguien está siendo acosado en línea (medios sociales/video juegos) o en persona?

¿Qué podrías hacer para ayudarle?

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**



¿Cuéntame sobre alguna vez en que tú o alguien que conozcas haya sido tratado diferentemente debido a su identidad (raza, género, orientación sexual, etc)?

¿Quién sale lastimado por las injusticias sociales?

¿Qué puedes hacer al respecto (en casa, en la escuela, en tu comunidad)?

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**



¿A quienes conoces que sean muy diferentes de ti?

¿Qué los hace diferentes?

¿Qué es lo que te gusta de ellos?

¿Cómo podrías aprender más de otras personas diferentes de ti?

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA  
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**

**LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS**



¿Crees que existe una cierta forma  
en que la gente espera que te  
presentes o actúes debido a tu  
género?  
¿Por qué?

**LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS**



¿Según lo que ves, existen formas diferentes en que los adultos tratan a los chicos y a las chicas?

¿Cómo te sientes al respecto?

**LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS**



¿Existen cosas que harías si no pensaras que la gente te va a juzgar o se va a burlar de ti?

¿Cuáles serían, y porqué?

**LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS**