

Liberarse de LOS ESTEREOTIPOS RESPECTO A LOS NIÑOS

PASOS DE LA ACCIÓN PARA LOS PADRES

INTRODUCCIÓN

Los niños reciben (y absorben) mensajes estereotipados dañinos sobre lo que se necesita para "ser un hombre" desde una edad temprana. El 72% de los hombres jóvenes en los EE. UU. dicen que les han dicho que un hombre de verdad se comporta "de cierta manera": son autosuficientes, duros, estoicos, atractivos sin esfuerzo, tomadores de riesgos y heterosexuales. Si los niños adoptan estas ideas, esto puede tener impactos a largo plazo: es posible que sea menos probable que tengan relaciones cercanas y emocionalmente conectadas; y haya más probabilidades de tener una peor salud mental y de utilizar la violencia más adelante en la vida.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un futuro no violento y con igualdad de género. Necesitamos que todos los adultos, incluidos los padres, sean modelos de vulnerabilidad, conexión y relaciones respetuosas.

**MÁS INFORMACIÓN EN:
WWW.BOYHOODINITIATIVE.ORG**

Este documento fue creado en colaboración con Scholars & Storytellers y Plan International USA.



CONSEJOS PARA LOS PADRES Y LOS ADULTOS EN LA VIDA DE LOS NIÑOS

1 PONGA A PRUEBA SUS PROPIAS EXPECTATIVAS SOBRE CÓMO ACTÚAN LOS HOMBRES Y LAS MUJERES, Y CONFORME LOS COMPORTAMIENTOS QUE QUIERE FOMENTAR.

Si cree que los niños realmente deberían o no hacer ciertas cosas porque son niños, pregúntese a usted mismo: "¿Por qué?" La mejor manera de mostrarle a su hijo cómo crecer para ser una persona respetuosa, sana y conectada es dar el ejemplo de esas cualidades.

2 DENUNCIE LOS ESTEREOTIPOS DAÑINOS CUANDO LOS VEA.

Cuando vea representaciones estrechas de la masculinidad en la pantalla, utilícelas como una oportunidad para dialogar. Si ve personajes masculinos amedrentando o siendo agresivos, pregunte: "¿Por qué se muestra a tantos niños amedrentando? ¿De qué otra manera podrían reaccionar los niños en ese momento?"

3 HABLE ABIERTAMENTE DE SUS PROPIOS MIEDOS, INCERTIDUMBRES Y DECEPCIONES.

De manera adecuada según la edad, ponga en claro que usted piensa que todos tienen derecho a expresar cómo se sienten. Los padres y madres pueden dar el ejemplo de cómo compartir sentimientos difíciles, de maneras sanas, y transmitir a un niño o niña el permiso de hacer lo mismo.

4 RECONOZCA LAS DIFICULTADES PARTICULARES QUE SIENTEN LOS NIÑOS AL SER VULNERABLES, Y EL VALOR QUE NECESITAN PARA SER ABIERTOS.

En esos momentos en los que un niño o niña se abre a usted, escúchelos sin juzgarlos y ayúdelos a sentirse seguros. Diga, "Te quiero. Tú siempre puedes hablar conmigo, incluso cuando estás decepcionado(a), herido(a), o confundido(a)."

5 FOMENTE LA EXPRESIÓN PERSONAL CUANDO SE TRATE DE ROPA O DE JUGUETES.

Permita a los niños que experimenten con la moda y la expresión personal – así como con juguetes, juegos, y actividades --, que normalmente no se anuncian para los niños.

6 MANIFIÉSTESE CUANDO ESCUCHE COMENTARIOS IRRESPECTUOSOS FUERA DE LA PANTALLA.

Si los abuelos, primos o amigos de la familia dicen algo problemático: sexista, racista, homofóbico, transfóbico o de cualquier otro tipo, dígalo en ese momento y tenga una plática acerca de sus valores. Podría decir: "Nosotros creemos que es importante tratar a todos con respeto."

7 IDENTIFIQUE MODELOS DE ROL POSITIVOS DENTRO Y FUERA DE LA PANTALLA.

Identifique modelos a seguir – de todos los géneros – que ejemplifiquen un comportamiento positivo, sano y respetuoso y la expresión de las emociones, y cuyos intereses, empleos y opiniones desafíen ideas estereotipadas dañinas.

8 SEA CLARO SOBRE EL CONSENTIMIENTO.

Hágales saber a los niños que tienen que pedir permiso para tocar a otros y que también tienen derecho a decir "no" si no quieren que los toquen.