

# Se libérer des STÉRÉOTYPES SUR LES GARÇONS :

## ÉTAPES D'ACTION POUR LES PARENTS

### INTRODUCTION

Les garçons reçoivent et absorbent dès leur plus jeune âge des messages stéréotypés néfastes sur ce qu'il faut pour « être un homme ». Aux États-Unis, 72 % des jeunes hommes déclarent qu'on leur a dit que les vrais hommes se comportent d'une « certaine manière » : ils sont autonomes, durs, stoïques, attirants sans effort, prenant des risques et hétérosexuels. Si les garçons adoptent ces idées, cela peut avoir des impacts à long terme : ils peuvent être moins susceptibles d'avoir des relations étroites et émotionnellement liées ; et être plus susceptibles d'avoir une moins bonne santé mentale et de recourir à la violence plus tard dans la vie.

Nous avons tous un rôle à jouer dans la création d'un avenir non-violent et égalitaire entre les sexes. Nous avons besoin que tous les adultes, y compris les parents – et les pères en particulier – soient des modèles de vulnérabilité, de connexion et de relations respectueuses.

**POUR EN SAVOIR PLUS :**  
**WWW.BOYHOODINITIATIVE.ORG**

Ce document a été créé en collaboration avec Scholars & Storytellers et Plan International USA.



### CONSEILS POUR LES PARENTS ET LES ADULTES DANS LA VIE DES GARÇONS

#### 1 DÉFIEZ VOS PROPRES ATTENTES SUR LA FAÇON DONT LES HOMMES ET LES FEMMES DEVRAIENT AGIR, ET DONNEZ EN EXEMPLE LES COMPORTEMENTS QUE VOUS VOULEZ ENCOURAGER.

Si vous pensez que les garçons devraient ou ne devraient pas faire certaines choses parce qu'ils sont des garçons, demandez-vous, "Pourquoi?" La meilleure façon de montrer à votre fils comment devenir une personne respectueuse, saine et connectée est de montrer l'exemple de ces qualités.

#### 2 DÉNONCEZ LES STÉRÉOTYPES NUISIBLES LORSQUE VOUS LES VOYEZ.

Lorsque vous voyez des représentations étroites de la masculinité à l'écran, profitez-en comme une opportunité de discussion. Si vous voyez des personnages masculins intimider ou être agressifs, demandez : « Pourquoi tant de garçons sont-ils montrés en train d'intimider ? Comment les garçons pourraient-ils réagir autrement à ce moment-là ? »

#### 3 PARLEZ OUVERTEMENT DE VOS PROPRES PEURS, INCERTITUDES ET DÉCEPTIONS.

De façon appropriée pour l'âge, manifestez clairement que vous pensez que chacun a le droit d'exprimer comment il se sent. Les parents peuvent donner l'exemple de comment exprimer des sentiments difficiles, de façon saine, ce qui communique la permission à un garçon pour faire de même.

#### 4 RECONNAÎSSEZ LES DÉFIS PARTICULIERS QUE LES GARÇONS RESSENTENT QUAND ILS SONT VULNÉRABLES, ET LE COURAGE QU'IL LEUR FAUT POUR ÊTRE OUVERTS.

Dans ces moments où un enfant s'ouvre à vous, écoutez sans juger et aidez-le à se sentir en sécurité. Dites, "Je t'aime. Tu peux toujours me parler, même quand tu es bouleversé, blessé, ou confus."

#### 5 ENCOURAGEZ L'EXPRESSION PERSONNELLE QUAND IL S'AGIT DE VÊTEMENTS ET DE JOUETS.

Permettez aux garçons d'expérimenter avec la mode et l'expression de soi – ainsi qu'avec des jouets, des jeux, et des activités qui ne font généralement pas l'objet de publicité pour les garçons.

#### 6 MANIFESTEZ-VOUS LORSQUE VOUS ENTENDEZ DES COMMENTAIRES IRRESPECTUEUX HORS L'ÉCRAN.

Si des grands-parents, des cousins ou des amis de la famille disent quelque chose de problématique : sexiste, raciste, homophobe, transphobe ou autre, parlez-en à ce moment-là et engagez une conversation à propos de vos valeurs. Vous pourriez dire, "Nous croyons qu'il est important de traiter tout le monde avec respect."

#### 7 IDENTIFIEZ LES MODÈLES DE RÔLE POSITIFS SUR ET HORS L'ÉCRAN.

Identifiez des modèles de rôle – de tous les genres – qui illustrent des comportements positifs et respectueux et l'expression des émotions, et dont les intérêts et les opinions remettent en question des stéréotypes nuisibles dans les idées.

#### 8 SOYEZ CLAIR SUR LE CONSENTEMENT.

Faites savoir aux garçons qu'ils doivent demander la permission pour toucher les autres et qu'ils ont également le droit de dire « non » s'ils ne veulent pas être touchés.